



FACTORY

Pět cvičebních stanic ke kompletnímu protažení a procvičení svalů celého těla, k získání tělesné síly, pružnosti a rovnováhy, nebo varianta dvou rozšířených stanic, jako alternativa původního programu. Jedná se o pojetí funkčního cvičení venku v přírodě. Při cvičení se využívá vlastní váhy těla, bez užití mechanických součástí na stanicích. Soubory cviků jsou popsány na tabulích ve třech kategoriích zdatnosti umístěných na jednotlivých stanicích. Cvičení jsou určena uživatelům starším 10 let, za podmínky dosažení minimální výšky uživatele 160cm. Na každé stanici může současně cvičit více uživatelů současně.

MATERIÁLY:

Nosná konstrukce z lepených modřínových hranolů 10 x 10 cm. Vrchní část stojek je opatřena nerezovou krytkou.

Přímé nebo ohýbané ocelové trubky o Ø 30, 32, 42,4 a 108mm opatřené žárovým zinkem. Povrch horizontálních a šikmých nášlapných částí stanic je zhotoven z protiskluzných povrchů a to buď z probarveného gumového granulátu nebo HDPE desek. Použité řetězy jsou z 6mm nerezového drátu. Tabule s instrukcemi jsou vyrobeny ze sendvičových desek DIBOND jejichž povrch je řešen tak aby bylo možné odstranit případné znečištění a posprejování.

POVRCHOVÁ ÚPRAVA:

Dřevěné části jsou opatřeny 2 nátěry na bázi pigmentovaných dlouhoolejových alkydových pryskyřic s obsahem UV absorbéru. Ocelové části konstrukce jsou opatřeny žárovým zinkem. EPDM povrchy jsou bez povrchové úpravy. Informační tabule jsou z odolných dibond desek s přímým tiskem a antivandal fólií. Veškeré materiály použité na povrchovou úpravu odpovídají jak hygienickým, tak i ekologickým požadavkům.

KOTVENÍ:

Kotvení je provedeno zabetonováním ocelových, žárově pozinkovaných stojin do betonových patek. Je možné zvolit kotvení pomocí chemické kotvy na předem připravené betonové desky/ patky.

BEZPEČNOST:

Fitness sestavy splňují požadavky na bezpečnost definované normou ČSN EN 16630 «Fitness vybavení pro dospělé pro venkovní použití».

